रयत शिक्षण संस्थेचे,

कला, विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालय मोखाडा

ता. मोखाडा जि. पालघर

जिमखाना विभाग २०२१-२२

दिनांक २८.०४.२०२२

एक दिवसीय राज्यस्तरीय कार्यशाळा

अहवाल

जिमखाना विभाग आणि अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्ष यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित 'खेळ आणि मानसिक स्वास्थ्' या विषयावर एका दिवसीय राज्यस्तरीय कार्यशाळेचे आयोजन दिनांक २८.०४.२०२२ रोजी सकाळी ११: वाजता Online स्वरूपात करण्यात आले. या कार्यक्रमाला प्रमुख वक्ते म्हणून प्रा. डॉ. दिनेश उकिरडे, (संचालक- शारीरिक शिक्षण विभाग ए. एस. सी. कॉलेज, त्र्यंबकेश्वर जि. नाशिक हे होते. कार्यक्रमाला प्रमुख उपस्तीती प्राचार्य डॉ. एस. के. शिंदे (त्र्यंबकेश्वर) कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक डॉ. आर.एस. डूबल (प्राणीशास्त्र विभाग प्रमुख) यांनी केले. खेळ, क्रीडा व मानसिक स्वास्थ्य च्या तसेच नियमित व्यायामाच्या माध्यमातून मनुष्याचे आरोग्य लवचिक तसेच सुदृढ राखण्यास हातभार लागतो. तसेच स्वताची व आपल्या परिसराची स्वच्छता राखण्यास सहाय्यभूत होते. आणि या सर्वांमधून जागतिक शांतता टिकवून ठेवण्यास प्रोत्साहन मिळते, असे महत्वपूर्ण मार्गदर्शन करण्यात आले.

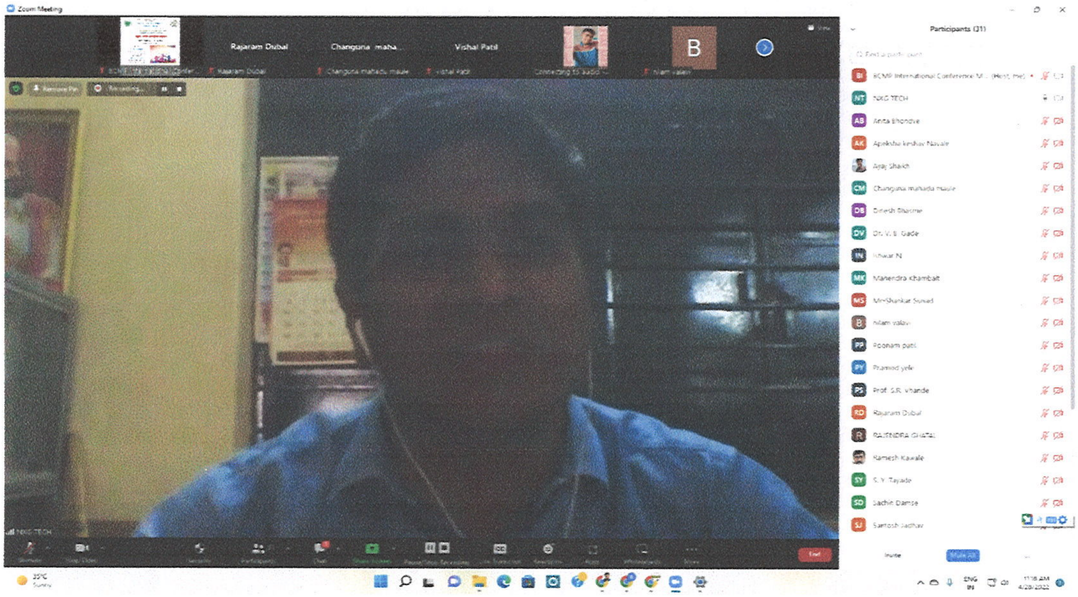
कार्यक्रमाच्या अध्यक्ष स्थानी महाविद्यालयाचे प्राचार्य आदरणीय डॉ. एल. डी. भोर साहेब हे होते तर कार्यक्रमाचे आभार जिमखाना विभाग प्रमुख डॉ. डोंगरदिवे व्ही. एम. यांनी व्यक्त केलेत. कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेकारीता सर्व विभागातील प्राध्यापक बंधू भगिनींचे तसेच सर्व रयत सेवकांचे सहकार्य लाभले. या कार्यक्रमासाठी महाविद्यालयातील सहभागी प्राध्यापक तसेच विद्यार्थी यांची Online उपस्थिती एकुण 29 इतकी होती

जिमखान विभाग प्रमुख

PRINCIPAL
Arts Science and Commerce College
Mokhada, Dist. Palghar

Arts, Sci. & Com. College Mokhada

प्रा. डॉ. दिनेश उकिरडे मार्गदर्शन करताना



Arts, Sci. & Com. College * Mokhada *

PRINCIPAL
Arts Science and Commerce College
Mokhada, Dist. Palghar

"Education through self-help is our motto"- Karmaveer

रयत शिक्षण संस्थेचे,

कला, विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालय, मोखाडा जि. पालघर

(Affiliated to University of Mumbai, Mumbai)

IQAC आणि जिमखाना विभाग यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित

एकदिवसीय राज्यस्तरीय कार्यशाळा

खेळ आणि मानसिक स्वास्थ

गुरुवार, दिनांक- २८/०४/२०२२ वेळ- सकाळी ११:०० वाजता

प्रमुख वक्ते

डॉ. दिनेश उकिरडे

संचालक – शारीरिक शिक्षण विभाग

ए. एस. सी. कॉलेज त्र्यंबकेश्वर, नाशिक

प्रमुख उपस्थिती

डॉ. एस. के. शिंदे

प्राचार्य – शारीरिक शिक्षण विभाग

ए. एस. सी. कॉलेज त्र्यंबकेश्वर, नाशिक

आयोजक

डॉ. व्ही. एम. डोंगरदिवे
विभागप्रमुख, जिमखाना विभाग

डॉ. आर. एस. डुबल
विभागप्रमुख, प्राणीशास्त्र विभाग

डॉ. एल. डी. भोर
प्राचार्य, कला विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालय, मोखाडा

Arts, Sci. & Com. College ★ Mokhada ★

PRINCIPAL
Arts Science and Commerce College
Mokhada, Dist. Palghar

रयत शिक्षण संस्थेचे,

कला, विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालय मोखाडा

ता. मोखाडा जि. पालघर

जिमखाना विभाग २०२१-२२

रयत शिक्षण संस्थेचे, कला, विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालय, मोखाडा. **IQAC** व जिमखाना विभाग तसेच मराठा विद्या प्रसारक समाज संचालित, कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय त्र्यंबकेश्वर, जि. नाशिक यांच्या संयुक्त विद्यमाने एक दिवसीय राज्य स्तरीय कार्यशाळा. दिनांक:- २८.०४.२०२२. वेळ :- सकाळी -११:०० वाजता.

कार्यक्रम पत्रिका

विषय- 'खेळ आणि मानसिक स्वास्थ्य' या विषयावर एक दिवसीय आभासी राज्यस्तरीय कार्यशाळा.

प्रास्ताविक व स्वागत-	**प्रा. डॉ. आर. एस. डुबल** विभाग प्रमुख, प्राणीशास्त्र विभाग.
प्रमुख वक्ते-	**डॉ. दिनेश उकिरडे** (संचालक- शारीरिक शिक्षण विभाग) ए. एस.सी. कॉलेज त्र्यंबकेश्वर, जि.नाशिक
प्रमुख उपस्थिती -	**डॉ. एस. के. शिंदे** प्राचार्य, ए. एस. सी. कॉलेज त्र्यंबकेश्वर, जि.नाशिक
अध्यक्ष-	**डॉ. एल. डी. भोर** प्राचार्य, ए. एस. सी. कॉलेज मोखाडा, जि.. पालघर
आभार -	**डॉ. व्ही. एम. डोंगरदिवे** विभाग प्रमुख, जिमखाना विभाग.

Arts, Sci. & Com. College ★ Mokhada ★

PRINCIPAL
Arts Science and Commerce College
Mokhada, Dist. Palghar

रयत शिक्षण संस्थेचे
जे. १६. ०७. ००२
कला, विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालय, मोखाडा.
(उच्च माध्यमिक व्यवसाय अभ्यासक्रम)
नॅक मूल्यांकन – 'ब' श्रेणी
संस्थापक – पद्मभूषण डॉ. कर्मवीर भाऊराव पाटील (डी.लिट.)
"स्वावलंबी शिक्षण हेच आमचे ब्रीद" कर्मवीर
स्थापना : जून १९८४

प्राचार्य
डॉ. जे. जी. जाधव
(एम्.ए., एम्.फिल., पीएच.डी.)

जा. नं. :

दिनांक : 22/04/2022

प्रति,

प्रा. डॉ. दिनेश उकिरडे

संचालक- शारीरिक शिक्षण विभाग,

कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय त्र्यंबकेश्वर,

ता. त्र्यंबकेश्वर जि. नाशिक

विषय- जिमखान विभाग आयोजित कार्यशाळेस मार्गदर्शक म्हणून उपस्थित राहण्याबात,

महोदय,

आमच्या कला. विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालय मोखाडा येथे जिमखाना विभाग व अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्ष यांच्या संयुक्त विद्यमाने एक दिवसीय राज्यस्तरीय कार्यशाळेचे आयोजन दिनांक २८. ४. २०२२ रोजी सकाळी ११:०० वाजता online स्वरूपात करण्यात आले आहे. या निमित्ताने **'खेळ आणि मानसिक स्वास्थ्य'** या विषयावर आपण मार्गदर्शन करावे, ही आपणास विनंती करीत आहोत.

आपला विश्वासू,

प्राचार्य
कला, विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालय
मोखाडा, जि. पालघर

Arts, Sci. & Com. College, Mokhada

रयत शिक्षण संस्थेचे

कला, विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालय, मोखाडा.

स्थापना : जून १९८४

(उच्च माध्यमिक व्यवसाय अभ्यासक्रम - जे. १८. ०२. ९०१)

नॅक मूल्यांकन - 'ब' श्रेणी

संस्थापक - पद्मभूषण डॉ. कर्मवीर भाऊराव पाटील (डी.लिट.)

रयत शिक्षण संस्था, सातारा 1919-2019 शताब्दी महोत्सव

प्राचार्य
डॉ. जे. जी. जाधव
(एम्.ए., एम्.फिल., पीएच.डी.)

जा. नं. :

दिनांक : 28/4/2022

प्रति,

प्रा. डॉ. दिनेश उकिरडे

संचालक

शारीरिक शिक्षण विभाग,

कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय त्र्यंबकेश्वर,

ता. त्र्यंबकेश्वर जि. नाशिक

विषय- जिमखान विभाग आयोजित कार्यशाळेस मार्गदर्शन केल्याबद्दल,

महोदय,

आमच्या महाविद्यालयात जिमखाना विभाग आणि अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्ष यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित, 'खेळ आणि मानसिक स्वास्थ्य' या विषयावर एक दिवसीय राज्य स्तरीय कार्यशाळेचे मुख्य मार्गदर्शक म्हणून उपस्थित राहिलात तसेच आपले बहुमुल्य मार्गदर्शन मिळाले, भविष्यात याचा आमच्या विद्यार्थ्यांना तसेच सहभागी प्राध्यापक वर्गाला निश्चीतच लाभ होणार आहे.

आपल्या बहुमोल मार्गदर्शनाबद्दल आभार.

कळावे,

जिमखाना विभाग प्रमुख

आपला विश्वासू

प्राचार्य
कला, विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालय
मोखाडा, जि. पालघर

Arts, Sci. & Com. College * Mokhada *